

Bürgertreff Die Scheune

Programmheft September 2018 Bis Februar 2019

Odenwaldallee 2

91056 Erlangen-Büchenbach

Telefon: 09131440877

E-Mail: bt-scheune@stadt.erlangen.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 12.00 – 14.00 Uhr

15.30 – 16.30 Uhr

Donnerstag: 12.00 – 14.00 Uhr

طبعاً عن طريق اتفاق عبر الهاتف يمكنكم ان تأتوا ألبنا

Ansprechpartner:

Veronika Schöls, Alena Tarasov

Bürgertreff Die Scheune

الترجمة خالد صالح

Übersetzung: Khaled Saleh

مركز الخضراء الوحيد للوالدين

تبادل المعلومات عن المعيل الوحيد في العائلة سواء في حالة العزلة او الوضع الصعب في الحياة مع جميع سنوات الخبرة، هي موضع ترحيب هنا وأن نتبادل المعلومات ودعم كل من يرغب في الحصول على المعلومات والمساعدة

أو تريد ان تكون مشارك بنشاط في المجتمع

الأجتماعات تجري في دار الترفيه

Dechsendorf (Alte Schule)

Dechendorfer platz 12 statt

لا يشترط التسجيل

لمزيد من المعلومات التواصل او الاتصال

verein@sofaerlangen.de

09131208914

www.sofaerlangen.de

نادي إجتماع الاطفال للآباء

الأثنين من الساعة ٣ عصراً الى ٥ مساءً

الجمعة من الساعة ٣ عصراً الى ٧ مساءً

كل أول يوم أحد من الشهر الأجتماع من الساعة ٣ عصراً الى ٦ مساءً

وقت المرأة

التبادل والمشورة للنساء المهاجرات مرة في الأسبوع هنا في جولة مريحة مع افطار صغير للألتقاء بالنساء من المنطقة والحصول على المشورة في الأمور اليومية

يسمح بأحضرار الأطفال مع وجود مساحة كافية للعب, إذا لزم الأمر يمكن تنظيم الرعاية

تهدف الدورة الى جميع النساء اللواتي يبلغن 16 سنة على الأقل ولديهن خلفية هجرة

المشاركة مجانية ويتم تقديم الدورة من قبل الأتحاد الدولي

للتسجيل والمعلومات التواصل مع

Frau Salomon (Internationaler Bund)

Patricia.Salomon@ib.de

الأربعاء من الساعة 9 صباحا الى 12 ظهرا

19.09., 26.09., 10.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.2018

09.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 27.02.2019

تعدد الثقافات في مطبخ الذكور

طبخ وتناول الطعام معا ! جرب الأطباق من جميع أنحاء العالم اللقاء والأجتماع مع ناس لطيفة ويرجى أحضار المشروبات الخاصة بك بنفسك

نرحب بجميع الجنسيات!

بادارة محسن شعباني

الموعد كل أول يوم جمعة من الشهر

يبدأ الساعة الرابعة والنصف عصرا الى العاشرة مساء

المساهمة في الطعام 4 يورو للشخص الواحد

للمعلومات والتسجيل

محمود عبداللطيف

Awo.mahmoud.abdellatife@stadt.erlangen.de

091319959419

طعام الوزنة

الأربعاء 14 نوفمبر 2018 الساعة 12 ظهرا

في مطعم صغير في Tennenlohe

ورحلة عيد الميلاد الى Rothenburg o.d. Tauber

الأربعاء الأنتلاق 12 ديسمبر 2018 الساعة 9 صباحا من

Bürgertreff Die Scheune in Büchenbach

أو الساعة 9.15 صباحا من

Busbahnhof Erlangen.

السعر 25 يورو للشخص الواحد

غناء عالمي للرجال

دورة في vhs Erlangen للرجال الذين يرغبون في اكتشاف متعة الغناء معا

بالأضافة الى مجموعة مختارة من رغبات الأغاني الخاصة يمكن تقديمها والغناء يدعم التنفس والموقف والصوت يثير الطاقة الايجابية

الخميس الساعة 6 مساء الى 7 مساء من

2018.09.27

السعر 2 يورو في المساء

بأدارة Gerhard Fuchs

للتسجيل في مدرسة مكتب الخدمة أو عبر الصفحة الرئيسية

www.vhs-erlangen.de

رقم الكورس W304006 18

كورس غيتار

الغيتار المقلوب ومرافقة الأغنية للمبتدئين والعاندين. نتعلم تقنيات مختلفة للغيتار ونلعب قطعاً مختلفة من الأنماط وفقاً لرغباتك.

إذا كان لديك الرغبة يرجى أحضار الملاحظات .

الأربعاء بعد الساعة 3 عصراً

من الممكن أخذ موعد فردي أو تكوين مجموعة

السعر (يختلف حسب حجم المجموعة)

بأدارة Marion Marquenie

مدرس موسيقى وعلاج بالموسيقى

015157338348

ورشة الفن مع الخشب

مجهزة مع العناصر اليومية مثل الشوك والاسفنج والنسيج.
نحن ننحت الاشياء الفنية باستخدام المواد الطبيعية مثل الجذوع والفروع والجذور.
هذا يمكن أن يكون زخرفة نقية أو أثاث مفيد مثل المصابيح.
عمرك لا يهم لأن سذاجة الأحداث لا تعرف حدوداً. يمكنك أن ترى الحفر, التطبيق, الغراء.

بمساعدة الفنانة Maria de Lourdes Mercado de kram

يمكنك إنشاء كائن فني خاص بك

السعر 55 يورو مع بطاقة Erlangenpass 27 يورو + 15 يورو المواد لوحدة الدورة التدريبية

بإدارة الفنانة والمصممة Maria de Lourdes Mercado de Kram

للتواصل 01736640427

كورس الأسترخاء

في بعض الأحيان يكون لدينا ألم في الظهر أو في الجسم و

نشعر بالملل أو الكسل وغالباً لا نعرف السبب بالضبط في معظم الحالات .

يفتقر الى الأسترخاء لأن الحياة اليومية الحديثة مرهقة يوفر هذا العرض مساحة لتمارين الأسترخاء في نفس الوقت نناقش أساسيات الضغط والأفراط وبذلك يكون المشاركون قادرين على دمج التدريبات المناسبة في حياتهم اليومية.

الخميس من الرابعة والنصف عصراً الى الخامسة والنصف من 2018.09.27

السعر 60 يورو مع بطاقة Erlangenpass 30 يورو

بإدارة معلمة اليوغا والأسترخاء Petra Schmidt

للتواصل 017645884248

info@wonne-voll.de

اليوغا بكل الأشكال

لين جداً, أحياناً قوي, أسترخاء, وضعيات مختلفة (مواقف الجسم) وتمارين التنفس في العديد من الاختلافات هي جزء من كل فئة اليوغا.

نحن نمارس التركيز والمرح بحيث يبقى العقل والجسم مرناً.

الدفاع عن النفس

تقام الدورة في Schützenheim, Kernbergstr. 7 in Büchenbach
تغطي الدورة جوانب مختلفة من أنظمة الفنون القتالية ولكنها لا ترتبط بأي نمط محدد.
دورة فعالة لحالات الصراع الحقيقي والدورة مناسبة للنساء والرجال .
الثلاثاء من الساعة السادسة والنصف مساءً الى السابعة والنصف
تبدأ الدورة 2018.09.18

السعر 120 يورو لمدة عشر وحدات قتالية

60 يورو تخفيض مع بطاقة Erlangenpass

بإدارة Joachim Latteyer (خبير في التقنيات القتالية)

للتواصل 01717930995

Joachim.latteyer@web.de

زومبا للنساء مع BIG-Projekt

أستثمر الحركة في صحة جيدة وفي المكان المناسب من النساء للنساء
تجمع زومبا بين اللياقة البدنية والرقص وتجمع المجموعة بين رقصات أمريكا اللاتينية مع عناصر من الهيب هوب والتمارين
الرياضية الى تمرين ديناميكي مع موسيقى أمريكا اللاتينية المثيرة.
بالضبط الشيء الصحيح لكل من يريد فقط أن يرقص بعيداً عن التوتر والوزن الزائد مع القليل من الجهد.
الخميس من الساعة السابعة والنصف مساءً الى الثامنة والنصف
تبدأ الدورة 2018.09.20 و 2019.01.10

بإدارة Simone Braack مكتب الرياضة

لمزيد من المعلومات التواصل

Uta Barusel 09131862083

Uta.barusel@stadt.erlangen.de

أول درس تجريبي مجاني التسجيل والدفع نقدي شخصياً مع المدرب قبل بدء الدورة. الوافدين الجدد ممكن طوال العام الدراسي

مجموعة العائلة والطفل

مجموعات الوالدين والطفل هي أماكن أسبوعية للأباء والأمهات مع الأطفال الصغار. سيجد الأطفال زملاء للعب في الأحياء ويتعلمون كيفية التعامل مع الغرباء.

يجد الوالدان وقتاً لأنفسهم ولأطفالهم ويمكنهم لعب الألعاب والأغاني والحركات مع بعضهم البعض والتبادل مع المشكلات اليومية الشائعة والمشكلات التعليمية.

الأربعاء الساعة الثالثة والنصف عصراً إلى الساعة الخامسة

المواعيد 09.19, 10.03, 10.17, 11.28, 12.12.2018

01.09, 01.23, 02.06, 02.20.2019

إذا كنت مهتماً يرجى تحديد موعد حيث تلتقي المجموعة أحياناً في الملعب

للتواصل erlange-maike@hamppn.de

اجتماع الوالدين والطفل فوق السنة

الخميس الساعة العاشرة والنصف صباحاً إلى الواحدة ظهراً

للتواصل Eva-Maria Ammann

e.v.e.h@gmx.de

اجتماع الرضيع

النادي الأسبوعي بين الوالدين والطفل للسنة الأولى من العمر.

مرة واحدة في الشهر هناك أيضاً التوجيه المهني

المشورة الشاملة للرضاعة الطبيعية ولكن أيضاً يتم التعامل مع مواضيع أخرى مثل حملات الأطفال والنوم واللعب مع الأطفال وما إلى ذلك.

الثلاثاء من الساعة العاشرة صباحاً إلى الثانية عشر

بإدارة Gisela Höfer

ممرضة و قابلة واستشارية في التمريض والأرضاع

للتواصل Gisela.hoefer.er@web.de

09131993135

الحفلات في الحظيرة

سواء كان عيد ميلاد أو حفل زفاف. استضافت الأحتفالات في الحظيرة لسنوات حيث تحتاجون إلى مساحة كافية بسبب كثرة الضيوف لديكم.

للحصول على استفسارات حول التعيينات وشروط التأجير وأفكار المناسبات الخاصة بك أو المجموعات والأحياء الخاصة يرجى الاتصال بمكتب الحظيرة.

حيث يسر منشأتنا تقديم ذلك

تخفيضات

يحصل الطلاب والمتدربون والمعوقون بشدة على تخفيض بنسبة 20% في أثبات الأهلية لقراراتنا وعند عرض بطاقة Erlangenpasses هناك تخفيض بنسبة 50% على الدورات التدريبية والأجارات.

التواييت يمكن الوصول اليه بواسطة الكراسي المتحركة في المنزل.

منحدر متحرك للمدخل الرئيسي .

هل تحتاج الدعم عند حضور فعاليتنا?

يرجى الأتصال بمكتب Bürgertreff Die Scheune مسبقاً عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني

نحن سعداء لمساعدتك!

تأجير القاعة أو رسوم الدورة التي يمكنك دفعها الآن مع Cash-EC !

اليوغا للأطفال للصف الثاني والثالث

اليوغا للأطفال تؤدي الى مزيد من المرونة في اللعب والجهد من العضلات وتحسين الوعي لان هيئة التدريبات هي السلوك الحركي الطبيعي ويتلقى الاطفال الايقاع ويجعلونها أكثر توازناً وسعادة وتقبلاً خصيصاً لدورة الاطفال اليوغا واستكشاف وسيلة صديقة للطفل مع تمارين (الوضعيات) وقصص جميلة. للدورة نحن بحاجة الى ملابس مريحة والجوارب المطلوبة.

الاثنين من الساعة الثالثة والنصف عصراً الى الساعة الرابعة والنصف

تبدأ الدورة 09.17 و 2018.12.03

السعر 55 يورو مع بطاقة ارلنجن باص 22,50 يورو (عشر جلسات)

بأدارة Margit Juric معلم اليوغا للأطفال, مربية)

Margit.juric@gmail.com

لوحات الرسم لكل الأعمار مع تقديم المساعدة

الألوان هي المشاعر, ضربات الفرشاة والحدث. صور تروي قصص كاملة.

أنت مدعو بحرارة للأستمتاع بجو الفن في المكان المخصص للرسم والسماح للأبداع الخاص بك التدفق بحرية من خلال اللوحة الخاصة بك.

الساعات التي يمكن أن يشارك فيها الأشخاص المصابون بالخرف والأكتئاب أو تحديات مشابهة مصحوبة بالموسيقى اللطيفة والنصائح الفردية حول الأبداع والتكنولوجيا والمواد.

كل خميس من الساعة الثالثة عصرآ الى الساعة الخامسة

السعر 60 يورو مع بطاقة ارلنجن باص 30 يورو + 15 يورو مواد (6 جلسات رسم)

بأدارة Maria de Lourdes Mercado de Kram

(فنانة, مهندسة ديكور, تقديم المساعدة)

للتسجيل التواصل 01736640427

تنظيم المساعدة في محيط Erlangen / Dechsendorf

تعتبر منظمة ديكسين دورف كوسيط بين المشاركين لتبادل مهاراتهم ومعرفتهم وأشياءهم المادية مع بعضهم البعض دون مقابل.

الموعد كل ثالث خميس من الشهر

من الساعة السابعة والنصف مساءً الى التاسعة

أهلاً وسهلاً بجميع الضيوف والمهتمين

لمزيد من المعلومات التواصل

Org.nachbarschaft@googlemail.com

www.organisiertenachbarschaftshilfe.de

09135722440